

fem<sup>f</sup>ma

E V E R S E L

WEETJES

november 2015

email: [fem<sup>f</sup>ma.eversel@gmail.com](mailto:fem<sup>f</sup>ma.eversel@gmail.com)

## HOBBY

10 en 24 november om 13u30 in St. Baaf.

## NAAICAFE FEMMA



Dinsdag 10 november en donderdag 26 november om 19u30 in een vergaderlokaal van St. Baaf.

**Iedereen welkom**

## STRALEND DOOR DE MENOPAUIZE - woensdag 18 november om 19u30 in St. Baaf

Voor de meeste vrouwen is de menopauze een weinig aantrekkelijk vooruitzicht. In deze sessie ontdek je dat je door een gezonde levensstijl en met natuurlijke middelen de ongemakken kunt vermijden of beperken, maar vooral ontdekt dat je na je vijftigste nog een boeiende nieuwe tijd te wachten staat. Komen aan bod:

Efficiënte manieren om ongemakken tot een minimum te beperken

Doeltreffende energieoefeningen

Voedingsadvies gebaseerd op de allernieuwste wetenschappelijke bevindingen.

Aanbevelingen voor een natuurlijke, jonge uitstraling.

Inschrijven vóór 16 november bij je kernlid. Prijs: 3 Euro

*Contactpersoon : Vanhove Rita, 011/429055*

## HEB JE DEZE AL GELEZEN - woensdag 25 november om 19u30 in St. Baaf

**“Wij en ik “ van Saskia de Coster**

Bedoeling is dat we het boek op voorhand lezen en het bespreken op 25 november.

Dit jaar hebben gekozen voor het boek “Wij en ik” van Stefan Brijs.

We verwachten je dus op 25 november op de leesclub waar we onder deskundige leiding van Sonja Gielen het boek zullen bespreken.

Inschrijven vóór 16 november bij je kernlid. Prijs: 3 Euro

*Contactpersoon : Vanhove Rita, 011/429055*

## KERSTFEEST WOENSDAG 16 DECEMBER

Meer informatie volgende maand. Noteer deze datum alsvast.